

H I K A R I

2025年
春号

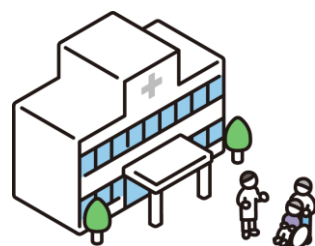
ひかりテラス病院は

一般外来・訪問診療に力を入れています

(訪問診療については、要介護認定をお持ちの方が対象です)

女性医師が2名常駐しています

- ① 一般内科：風邪などの体調不良
 - ② 血液内科：血液に関する病気
 - ③ 腎臓内科：慢性腎臓病などの腎臓の病気
 - ④ 発熱外来：ドライブスルーでも対応
 - ⑤ 各種ワクチン接種：コロナ・インフル・带状疱疹等（要予約）
 - ⑥ 訪問診療：要介護認定をお持ちの方
- ※第1月曜日は循環器（心臓・高血圧）外科も対応します



いまさら聞けない

薬剤師が教えるお薬の飲み方



こんにちは。ひかりテラス病院薬剤部です。お薬にはそれぞれに飲むタイミングがあり、きちんと飲まないと効果を得られないことがあります。今回は、お薬を飲むタイミングについて説明します

起床時

朝起きてすぐに飲みます。

食前

食事の30分前に飲みます。

食直前

「いただきます」の直前に飲みます。

食直後

「ごちそうさま」の直後に飲みます。

寝る前

就寝30分くらい前に服用します。

頓服

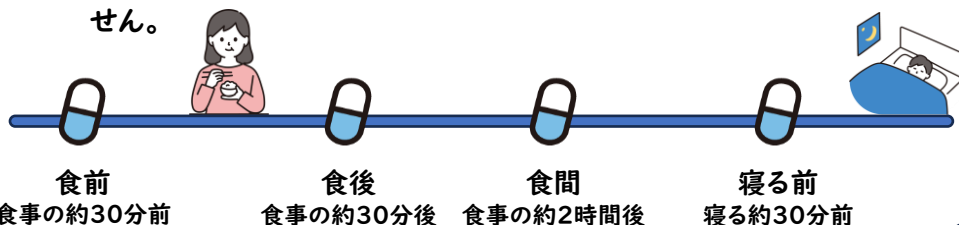
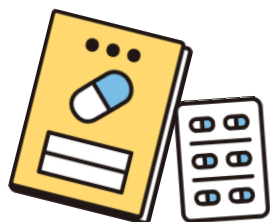
必要に応じて

「頓服(とんぷく)」の薬は「疼痛時」、「発熱時」、「不眠時」、「便秘時」など、指示された症状が出たときにだけ飲みます。

食間

食後2時間くらい経った頃に飲みます。

食事と食事の間の事で、食事の最中に薬を飲むということではありません。



杉上小学校・隈庄小学校で 認知症キッズサポーター養成講座を開催しました。

杉上小学校



隈庄小学校



認知症キッズサポーターって何？

子どもたちに認知症や高齢者だけではなく、障害がある方々への理解を深め、高齢者、障害のある方、認知症の人を地域全体で支えることを目的とした講座です。



隈庄校区

コミセンまつり

3月9日(日)に、隈庄地域コミュニティセンターで開催された「隈庄校区コミセン祭り」に参加させていただきました。健康相談ブースで血圧測定や握力測定、他にも健康に関するお悩み相談などを行いました。



外来の診察時間について

診察時間

診察日

午前 9:00~12:00

月曜日~金曜日

午後 14:00~17:00

(祝日及び年末年始除く)

※来院の際は事前にお問い合わせいただくことで、スムーズに受診していただくことができます。

入院・入所に関するお問い合わせ

ひかりテラス病院

井上会HP

TEL:0964-28-6000

光乃里

TEL:0964-28-8000



住所:熊本県熊本市南区城南町今吉野1020